

Público alvo

Técnicos de Educação, Técnicos de Saúde, Pais e Encarregados de Educação, Comunidade em Geral

INSCRIÇÕES até 27 de Abril

Coordenação de Educação

Telf. 261 410 132/ 175 | Fax 261 410 108

E-mail educacao@cm-lourinha.pt

Valor da Inscrição: 5,00 €

Modo de pagamento (assinalar com x)

Cheque nominativo à ordem de:
Tesoureiro da Câmara Municipal da Lourinhã

Transferência Bancária: NIB CGD 003504050001638023060
(enviar comprovativo apenso à ficha de inscrição através do fax 261 410 108 ou por e-mail educacao@cm-lourinha.pt)

Númerário

FORMADORES

Dr. Manuel Oliveira é psicólogo, membro fundador e actual vice-presidente da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Fundador e director do Clube do Optimismo. Desde há largos anos tem sido responsável pela realização de formações para pais e educadores sobre temáticas educacionais e de workshops sobre as temáticas do optimismo, da felicidade, da motivação e da esperança. Tem realizado formações para professores e educadores no âmbito da Psicologia Positiva aplicada à sala de aula. É co-autor do programa “Renascer – estimulação do optimismo na população sénior”, do Programa “ Optimistic Kids” - de desenvolvimento do optimismo para crianças em idade pré-escolar”, do Programa “Aprender a Vencer” destinado ao 1º ciclo do Ensino Básico e do programa “GeraçãoPositiva.COM (Criatividade, Optimismo e Motivação), destinado a jovens do Ensino Secundário dos 16 aos 19 anos (programas implementados em várias escolas em Portugal). Tem colaborado com alguma regularidade em programas televisivos e de rádio.

Mestre Maria do Carmo Oliveira é psicóloga, mestre com tese defendida na área do optimismo. Encontra-se ligada ao Ensino há 26 anos. É membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva e fundadora do Clube do Optimismo. É co-autora do programa “Renascer – estimulação do optimismo na população sénior” e dos “Programas “Optimistic Kids” de desenvolvimento do optimismo para crianças de idade pré-escolar, do programa “Aprender a Vencer” destinado ao 1º ciclo do Ensino Básico e do programa “GeraçãoPositiva.COM destinado a Jovens do Secundário. Apresentou investigação na área do optimismo no 2º Encontro Europeu de Psicologia Positiva. É formadora desde há largos anos, tendo dinamizado formações em instituições ao longo do país: escolas, empresas, Câmaras Municipais, etc. Exerce coaching em clínica privada. Tem colaborado regularmente com revistas e jornais em artigos sobre as suas áreas de especialização.

WORKSHOP

EDUCAR

para o **Optimismo**
na Saúde
no Sucesso Escolar
no Bem Estar Psicológico



sábado, **30 Abril 2011**
Auditório da AMAL, Lourinhã



Através deste workshop pretende-se transmitir aos participantes alguns conhecimentos no âmbito da Psicologia Positiva e desenvolver competências que permitem aumentar o bem-estar e estimular o optimismo. E qual a relação entre a postura positiva e a aprendizagem escolar? A escola e as aprendizagens são um constante desafio para as crianças e jovens e estes, sendo mais optimistas estão mais preparados para enfrentar desafios com sucesso uma vez que mais optimismo gera maior capacidade de adaptação às dificuldades/adversidades.

Espera-se também contribuir para o reforço da cooperação e da inter-ajuda, no sentido da partilha de experiências e na procura activa de soluções adequadas a cada situação, acreditando nas suas capacidades para co-criar as suas realidades tornando-as cada vez mais positivas.

HORÁRIO

09h00

Abertura secretariado

09h30 - 12h30 / 14h30 - 17h30

Workshop

12h30 - 14h30

Almoço livre

CONTEÚDOS:

- Psicologia Positiva
 - Relação entre optimismo e saúde
 - Relação entre optimismo e sucesso escolar
 - Características das pessoas optimistas
 - O professor/educador enquanto modelo de optimismo
 - Não há alunos felizes sem professores felizes
 - Como desenvolver o optimismo nos mais jovens
 - Estratégias de intervenção
- junto dos alunos
- na comunidade escolar

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

- Conhecer os pressupostos da psicologia positiva
- Conhecer a influência do optimismo:
 - na saúde
 - no sucesso escolar
 - no bem-estar psicológico
- Conhecer estratégias facilitadoras do desenvolvimento do optimismo enquanto estratégia cognitiva facilitadora do sucesso escolar e da relação pedagógica.

OBJECTIVOS GERAIS:

- Consciencializar os professores/educadores para a importância da psicologia positiva na escola
- Consciencializar os professores/educadores para a importância da adopção de uma perspectiva de prevenção
- Favorecer o desenvolvimento de um clima relacional positivo
- Conhecer os benefícios do optimismo para o desenvolvimento da criança/jovem
- Conhecer estratégias de estimulação da atitude optimista e do sentimento de felicidade.

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

TELF.

E-MAIL

PROFISSÃO

EMPRESA / INSTITUIÇÃO