

# II CONGRESSO ENVELHECIMENTO ATIVO e INCLUSIVO

**9 out' 13**  
**LOURINHÃ**  
Auditório da AMAL

INSCRIÇÕES em [www.cm-lourinha.pt](http://www.cm-lourinha.pt)  
Informações: 261 410 182 / [assuntos.sociars@cm-lourinha.pt](mailto:assuntos.sociars@cm-lourinha.pt)

Participação gratuita mediante inscrição prévia (até 2  
de outubro e sujeita aos lugares disponíveis)



09h00 Receção aos participantes

09h30 **Sessão de Abertura**

*A designar*, Executivo do Município da Lourinhã

*João Ascenso*, Co-coordenador nacional para o Ano Europeu dos Cidadãos 2013 / Gabinete do Secretário de Estado Adjunto do Ministro Adjunto e do Desenvolvimento Regional

10h00 1º PAINEL

**Envelhecimento em Portugal. Problemáticas e desafios**

*Mariana Ferreira de Almeida*, Investigadora, Instituto de Ciências Sociais e Instituto do Envelhecimento, Universidade de Lisboa | **Envelhecimento ativo e saudável – pistas de análise e atuação**

*Paula Cruz*, Técnica do Departamento de Investigação e Projectos, EAPN Portugal - Rede Europeia Anti-Pobreza | **Vulnerabilidade, pobreza e exclusão social das pessoas idosas**

Debate

11h00 Pausa

*Maria Irene Carvalho*, Assistente Social e Docente, Investigadora do CAPP - ISCSP/UTL | **Envelhecimento e políticas de velhice em tempo de crise. A cidadania em risco?**

*Luísa Maria Desmet*, Diretora de Unidade dos estabelecimentos descentralizados e apoio à deficiência, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa | **Promoção de Direitos e Participação da Pessoa Idosa**

Facilitador: *Maria da Conceição Franco*, Chefe de Divisão de Intervenção Social e Cultural, Município da Lourinhã

Debate

12h00 Almoço Livre

14h00 2º PAINEL

**Voluntariado de proximidade e Redes de suporte familiares**

*Ana Neves*, Coordenadora da Rede de Voluntariado, Associação Beira Serra | **Solidariedade entre gerações**

*Manuel Empis de Lucena*, Presidente da Direção Nacional, Associação Coração Amarelo | **Somar vida aos anos e não só anos à vida**

Facilitador: *Ana Umbelino*, Vereadora, Município de Torres Vedras

Debate

15h00 3º Painel

**Inovação na Intervenção social em rede**

*João Malva*, Investigador e Coordenador do Ageing@Coimbra, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

*A designar*, Município de Coimbra

*Ageing@Coimbra*, Região Europeia de Referência para o Envelhecimento Ativo e Saudável

Facilitador: *Gisela Wilson*, Técnica Superior de Serviço Social, Unidade de Cuidados Continuados da Lourinhã

Debate

15h30 4º Painel

**Envelhecimento ativo – Reconhecimento da cidadania ativa e participativa**

*Maria João Quintela*, Presidente de Direção, Associação Portuguesa de Psicogerontologia

*Maria Helena Bernardo*, laureada do Prémio Dra. Maria Raquel Ribeiro Envelhecimento Ativo de 2012

*Tomaz Rebelo do Espírito Santo*, laureados do Prémio Dra. Maria Raquel Ribeiro Envelhecimento Ativo de 2012

Facilitador: *Júlia Leitão*, Chefe de Divisão de Educação, Cultura e Ação Social, Município de Sobral de Monte Agraço

Debate

16h30 Sessão de Encerramento

*Maria Raquel Ribeiro*, homenageada da Associação Portuguesa de Psicogerontologia

*A designar*, Executivo do Município da Lourinhã