



**Não usar água doce, vinagre, álcool ou amónia!**  
**Não colocar ligaduras!**



**Aplicar bandas de gelo!**  
**Aplicar bicarbonato de sódio!**



### Atenção:

Mesmo quando mortos, as células urticantes mantêm-se ativas.

**Não toque nos tentáculos!**



### Recomendações:

- Com cuidado, lave a zona afetada com **água do mar**. **Não esfregar!**
- **Remova os tentáculos** que poderão ainda permanecer na pele;
- Se possível, **aplique bicarbonato de sódio** misturado em partes iguais com **água do mar**;
- **Aplique bandas de gelo** para aliviar a dor (enroladas num pano, t-shirt ou toalha, não aplique diretamente na pele);
- Consulte o nadador-salvador da praia, um médico ou farmacêutico.